

Living

リビング 東京中央

●紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込みのお問い合わせ ☎03-5216-9171
 ●記事に関するご意見、記事を希望されない等のお問い合わせ(受付 月～金(祝日除)10:00～17:00) リビングプロシード 東京センター ☎03-5216-9373 ☎0120-301741

JAFNA <http://www.jafna.or.jp>
 日本生活情報紙協会加盟紙

生徒集めを
応援します

教えたい人、習いたい人の

リビング文化教室

詳しくはお問い合わせ ☎03-5216-9234

サンケイリビング新聞社ホームページ
<http://www.sankeiliving.co.jp/>

優しい歌声と極上ランチに癒やされる!

参加費 6500円 定員 45人(抽選)

申し込み締め切り

2月21日(月)17:00

3月3日(木) ミセスの雛祭り in 広尾

リビング新聞では「ミセスのための雛祭り」を広尾で開催。澄んだ歌声とぜいたくランチで日々の疲れを癒やして、明日への元気をチャージしませんか。

心温まるピアノの弾き語り
耳を傾けて

日常の小さな幸せや悲哀を透明感あふれる声で歌い上げる木村真紀さん。「これでいいんだよ」と優しく背中を押してくれるような、元気づけられるコンサートです。



木村真紀さん
 シンガーソングライター、東京音楽大学作曲科卒業。CMソングなどで幅広く活躍しながら、自身のオリジナルアルバムも発表。NHK「おかあさんといっしょ」のぼわわ体操を中西圭三さんとともに歌い、好評を博す。コンサートでは母として愛としての思いを歌った作品をピアノで弾き語り、着実にファンを増やしている。インプレス所属。ホームページ<http://www.kimuramaki.com/>

あなたがいる そばにいる
 ひとつひとつ あきらめて
 ゆく日々だけれど
 あなたがいる ここにいる
 ともに生きてゆく今日に
 心をうずめる
 ともに過ごす この夜を
 本当にありがと



木村真紀さんのコンサート & アクアパッツァ・日高シェフの特別ランチを堪能

ランチの会場は広尾にある「アクアパッツァ」。あの日高シェフの名店として知っている読者も多いのでは。シンガーソングライターとして活躍する木村真紀さんの、心洗われるような音楽に浸った後は、日高シェフから読者への贈り物として野菜たっぷりランチが、女の子の節句・雛祭りの日は、ほっと一息できる自分の時間をごほうびにどうぞ。



日高良実さん
 広尾ACQUA PAZZA, ACQUAVINO、横浜美術館内アクアマールの総料理長。イタリアで修行後、帰国。料理に関する著書多数。

読者限定! 彩り華やか美食ランチ

献 菜 お野菜たっぷり前菜7種類盛り合せ
 メイン 桜海老と春野菜のトマトクリームパスタ
 ドルチェ 彩りドルチェ盛り合せ〜雛祭りバージョン〜

日高シェフからのメッセージ
 「ステキな女性は、色々なメニューを上手に組み合わせるのが好き。そんな女性の皆さんのために、選りすぐりの素材を使った前菜やドルチェを種類豊富に少しずつ盛り合わせにしました!」

下肢静脈瘤の治療法
「レーザーstripping」

保険適用で手術当日に歩いて帰宅可能
 東京ヴェインクリニック

<http://www.tokyo-veinclinic.com/>

「足の血管がポコポコと浮き出るのは下肢静脈瘤の症状の第一段階。他に、足がだるい・重いなどの症状も」と「東京ヴェインクリニック」院長の近藤先生。「当院では、静脈の中に細いレーザーファイバーを入れて血管をふさぐレーザーstrippingという手術があります。1月1日から保険適用になり、費用は約6万円〜8万円(麻酔方法によって異なる)。レーザーの熱でふさぐので、神経損傷などの合併症も少なく、手術当日に歩いて帰ることが可能。手術時間は20〜30分です。気になる人はまずは検査を。保険適用で2500円程度です。10:00〜13:00、16:00〜19:00。木・日曜、祝日定休。



東京ヴェインクリニック 近藤啓介先生



東京ヴェインクリニック
 (池袋イースタンビル5階)
 〒112-8555 池袋1-1-1 池袋イースタンビル5階
 ☎03 (6908) 2272



お土産付き!
 コーカサス地方長寿村のミネラルが豊富な天然炭酸水「ボルジョミ」が日本に上陸。330ml入り2本をお土産に。商品詳細は<http://borjomi.jp/>で確認できます。

申し込み・問い合わせは電話で

サンケイリビング新聞社東京本部(編集)
 ☎03(5216)9171 ※平日10:00〜17:00(土・日曜除く)
 応募者多数の場合抽選。2月21日(月)17:00応募締め切り。当選者には2月22日(火)中に連絡。当選の場合、2月25(金)までに参加費の振り込みを、当選者には詳しい案内状を送付します。
 ■振込先 三菱東京UFJ銀行 新丸の内支店 普通 3030344
 サンケイリビング新聞社 ※入金後の返金、キャンセル不可

■日時 3月3日(木) 10:30〜13:00 (10:15受け付け開始)
 ■会場 ACQUAVINO(アクアヴィーノ)/1階
 ACQUA PAZZA(アクアパッツァ/地下階)(広尾)
 ■スケジュール コンサート 10:30〜11:40(アクアヴィーノ)
 ランチ 11:45〜13:00(アクアパッツァ)

「ザ・シーズン」は 門・塀・庭を造る専門店です。
 2月27日の7日間 新作事例発表と併せて 無料相談会を開催します。
 11時〜15時の受付時間です。

MON HEI NWA 門 塀 庭

ザ・シーズン吉祥寺
 問い合わせ 0422-28-0717
 東京都吉祥寺市吉祥寺本町2-26-12 K' NOS (クノス) 吉祥寺191
 OPEN/10:30 ~ 19:00 CLOSE/水曜日
www.the-season.net